

MY DAILY ROUTINE IN SANSKRIT

1. अहं प्रातः पञ्चवादने (5:00) उत्तिष्ठामि ।

हिंदी: मैं सुबह पाँच बजे उठता/उठती हूँ ।

English: I wake up at 5 o'clock in the morning.

2. अहं सार्ध-पञ्चवादने (5:30) भ्रमणाय गच्छामि ।

हिंदी: मैं साढ़े पाँच बजे सैर के लिए जाता हूँ ।

English: I go for a walk at half-past five.

3. ततः अहं षड्वादने (6:00) योगाभ्यासं करोमि ।

हिंदी: उसके बाद मैं छह बजे योगाभ्यास करता हूँ ।

English: After that, I practice yoga at 6 o'clock.

4. अहं सपाद-सप्तवादने (7:15) स्नानं करोमि ।

हिंदी: मैं सवा सात बजे स्नान करता हूँ ।

English: I take a bath at quarter-past seven.

5. अहं अष्टवादने (8:00) अल्पाहारं (नाश्ता) करोमि ।

हिंदी: मैं आठ बजे नाश्ता करता हूँ ।

English: I eat breakfast at 8 o'clock.

6. पादोन-नववादने (8:45) अहं विद्यालयं गच्छामि ।

हिंदी: मैं पौने नौ बजे स्कूल जाता हूँ ।

English: I go to school at quarter to nine.

7. विद्यालयतः अहं द्विविधवादने / द्विविने (2:00) गृहम् आगच्छामि ।

हिंदी: स्कूल से मैं दो बजे घर वापस आता हूँ ।

English: I return home from school at 2 o'clock.

8. सायं चतुर्वादने (4:00) अहं गृहकार्यं करोमि ।

हिंदी: शाम चार बजे मैं अपना होमवर्क करता हूँ ।

English: I do my homework at 4 o'clock in the evening.

9. सायं पञ्चवादने (5:00) अहं मित्रैः सह क्रीडामि ।

हिंदी: शाम पाँच बजे मैं दोस्तों के साथ खेलता हूँ ।

English: I play with friends at 5 o'clock in the evening.

10. रात्रौ नववादने (9:00) भोजनं कृत्वा दशवादने (10:00) अहं शयनं करोमि ।

हिंदी: रात नौ बजे भोजन करके, मैं दस बजे सो जाता हूँ ।

English: Having dinner at 9 o'clock, I go to sleep at 10 o'clock.